



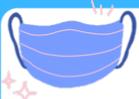
# "Cada día cuenta"

## Retorno a clases 2022

Generemos conciencia de la importancia que tiene la presencialidad a las clases, y los daños que provoca la deserción.

### ¿Cómo preparar a los estudiantes para un regreso a clases presenciales?

#### Punto 1

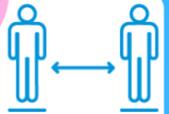


#### REFORZAR LA PRÁCTICA CORRECTA DEL USO DE LA MASCARILLA

Es desafiante usar una durante horas y es posible que tú y tu familia deseen practicar para que los niños se acostumbren.



#### Punto 2



#### MANTENER EL DISTANCIAMIENTO

Ya estamos acostumbrados a la idea de mantenerse a una distancia prudente entre las personas. Las familias necesitarán hablar sobre esto y es posible que también quieran reforzarlo y practicarlo.

#### Punto 3



#### POTENCIAR EL LAVADO DE MANOS

Es fundamental que adquieran el hábito de hacerlo con regularidad en casa para que sea más fácil de recordar y poner en práctica en el colegio.



#### Punto 4



#### ADAPTABILIDAD HORARIA

Para sobrellevar el cambio que genera el levantarse más temprano, vestirse y viajar al colegio, se sugiere acostarse una o dos horas más temprano. Asimismo, sería útil adaptarse a esos horarios con unos días de anticipación.

#### Punto 5



#### CONVERSAR CON TU HIJO/A SOBRE COMO VOLVERÁ A SER ESTAR EN CLASES

Durante bastantes meses hemos seguido las reglas existentes en la virtualidad, quizás hayan olvidado las reglas de una clase presencial. Habla con tus niños sobre cómo será diferente.



#### Punto 6



#### PLANIFICACIÓN DE LAS COMIDAS

A prepararnos con una lonchera y una botella de agua. Tratar de consumir alimentos saludables, según cada uno de nuestros requerimientos y que nos otorguen la energía y nutrición necesaria para la jornada.

#### Punto 7



#### CONVERSA CON TU HIJO/A SOBRE LA IMPORTANCIA DEL BUEN TRATO

En tiempos donde la violencia se encuentra tan normalizada, es sumamente relevante concientizar a nuestros hijos con la idea de que cada uno de sus compañeros tiene ya una batalla importante de la cual ocuparse y al igual que todos, apoyándonos y respetándonos, lograremos crecer sanamente.



#### Punto 8



#### ACOMPaña EN LA ORGANIZACIÓN DE COMPROMISOS

Volvemos completamente a la normalidad, esto requerirá desplegar todos los esfuerzos necesarios para cumplir con nuestras responsabilidades. Acompaña, orienta y guía a tu hijo/a en la organización de todos sus quehaceres.

#### DATO CURIOSO



**La presencialidad es vital no solo para el aprendizaje, sino para el desarrollo de habilidades socioemocionales.**

#### SABIAS QUE ...

